



**МЕНЮ**  
на 09.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Груша 100	100		38,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>589,37</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105	105		269,22
Маффин "Черномор" 50	50		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>575,90</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Омлет натуральный 150	150		220,20
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 120	120		
<b>Итого:</b>			<b>537,97</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Сок фруктовый 200	200		76,00
Уха (п/ф) с рыбой (форель)200	200		97,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 120	120		
<b>Итого:</b>			<b>849,50</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Суп из овощей с фасолью 250	250	9,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из черной смородины 200	200	26,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	22,00	180,20
<b>Кондитерские изделия</b>			
Шоколад обыкновенный упак.1/15	1/15	36,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	41,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)	90	92,00	
Горбуша "Директорская" 120	120	131,00	292,80
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	302,92
Поджарка из говядины 65	65	100,00	202,26

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых



**МЕНЮ**  
на 09.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>264,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		181,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>415,36</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Спагетти отварные 100	100		131,61
Уха с рыбой (минтай)200	200		97,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>814,44</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		181,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>415,36</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Какао с молоком 200	200		130,69
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Курица запечённая(окорочка) 60	60		181,40
Омлет с маслом 105	105		
Уха с рыбой (минтай)200	200		97,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>680,45</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		181,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>415,36</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых